

¿TIENE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES FACTORES DE RIESGO?

- Tensión arterial alta
- Diabetes o enfermedad renal
- Colesterol alto
- Obesidad
- Tabaco
- Historial familiar de enfermedad cardíaca
- Más de 40 años de edad
- Poca actividad física

Si es así, debe consultar a su médico para determinar si una evaluación del análisis de la onda de pulso sería beneficiosa para usted.

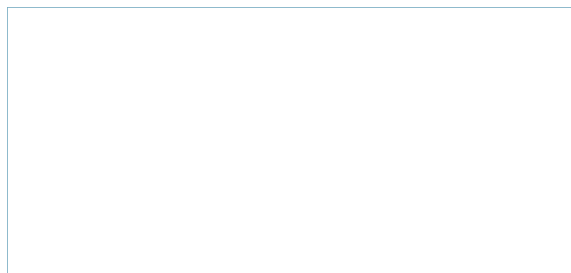


Suite 11, 1059-1063 Victoria Road
West Ryde NSW 2114 Australia

Tensión arterial Análisis de la onda de pulso



Para pedir una cita o recibir más información, póngase en contacto con:



DCN 100648 Rev. 1.0 07/06



EVALUACIÓN DE LA SALUD CARDIOVASCULAR

Evaluación sencilla e indolora de la rigidez arterial y del estado cardiovascular

¿QUÉ ES EL ANÁLISIS DE LA ONDA DE PULSO DE LA TENSIÓN ARTERIAL?

Las enfermedades cardíacas afectan a más personas que cualquier otra enfermedad o trastorno y pueden evolucionar sin presentar síntomas. Algunas personas pueden no saber que tienen una enfermedad cardíaca hasta que sufren un infarto de miocardio, una apoplejía o algún otro problema de salud.

Un creciente número de factores de riesgo cardiovascular, incluyendo la diabetes, el colesterol alto, el tabaco, la hipertensión y la edad, se han ligado al infarto de miocardio, la apoplejía y la insuficiencia cardíaca. Estos factores de riesgo generalmente provocan mayor rigidez arterial, lo cual aumenta el trabajo que debe realizar el corazón.

El análisis de la onda de pulso de la tensión arterial ayuda a su médico a evaluar su corazón y sus arterias. La tensión arterial medida en el brazo no es igual que la presión sanguínea dentro del corazón. La presión sanguínea en el corazón es la que afecta a su rendimiento. El análisis de la onda de pulso determina la presión sanguínea en el corazón y le da a su médico valiosa información sobre la interacción entre el corazón y las arterias. Por lo tanto, esta nueva técnica complementa la tensión arterial tomada de manera convencional y proporciona información adicional sobre la salud cardiovascular.



¿QUÉ SIGNIFICAN LAS MEDICIONES?

El índice de aumento (IAx)

El índice de aumento (IAx) es una medida de la rigidez de las arterias. El colesterol alto, el tabaco, la diabetes y la edad pueden ocasionar que las arterias se vuelvan rígidas. A medida que las arterias se vuelven rígidas, el corazón debe trabajar más para bombear la sangre.

Duración de eyección (DE)

Durante cada latido, el corazón se contrae para bombear la sangre hacia las arterias y después se relaja para llenarse. La duración de eyección es el tiempo que pasa el corazón bombeando. Cuando el corazón pasa menos tiempo del normal bombeando puede haber problemas con la capacidad para bombear suficiente sangre. Un tiempo de bombeo mayor que el normal puede indicar problemas con la capacidad del corazón para relajarse y llenarse de sangre.

Índice de viabilidad subendocárdica (IVSE)

Cuando el corazón está en reposo, el músculo cardíaco recibe oxígeno como fuente de energía. Cuando el corazón se contrae y bombea, se usa esta energía. El IVSE es una medida de la capacidad que tiene el sistema arterial para cubrir las necesidades de energía del corazón. A medida que desciende este índice, el corazón tiene menos reservas de energía disponibles y puede tener una menor tolerancia de la actividad física.

¿CÓMO SE OBTIENEN Y USAN LAS MEDICIONES?

La prueba es sencilla e indolora y lleva pocos minutos.

Mientras usted está sentado o acostado en una posición cómoda, la enfermera o el médico colocarán un sensor parecido a un lápiz suavemente sobre su muñeca para registrar la señal de la tensión arterial de su pulso. A partir de este registro, el sistema de análisis de la onda de pulso calculará la forma de onda de presión en el corazón y le dará a su médico mediciones tales como el IAx, la DE y el IVSE.

Su médico usará esta información para ayudarle a decidir si necesita tratamiento, y en su caso para decidir cuáles son las mejores opciones de tratamiento para usted.

La enfermedad cardíaca puede tratarse usando una combinación de dieta, ejercicio y medicinas. Es importante que su médico vea cómo responde al tratamiento su evaluación cardiovascular.

¿Y AHORA QUÉ HAGO?

El primer paso para mejorar su salud cardiovascular es comprender cuáles son sus riesgos cardiovasculares. Hable con su médico para saber si puede beneficiarse del análisis de la onda de pulso.

